

## Modul

### „Künstlerisch biografisches Arbeiten“

Erinnerungen sind die Rosen im Alter.

Dies gilt für alle Menschen, aber besonders im Alter bildet sich das Selbstbild und die eigene Identität an den Lebenserinnerungen. Die biografischen Lebenserfahrungen sind existenzielle für das Selbstbild, die Identität und die Selbstwirksamkeitserfahrung. Es ist der Rückblick auf das in der Vergangenheit erlebt, erfahrene, vollbrachte, wie auch die durchstandenen schwierigen Momente, an denen die Person ihr Ich und ihr Person sein erlebt. Fällt es Menschen im Alter schwer sich an ihre Lebensgeschichte zu erinnern, kann künstlerisch biografisches Arbeiten Erinnerungen fördern und trägt damit im hohen Maße zur Lebensqualität bei.

Inhalt:

- Kennenlernen unterschiedlicher Formen künstlerisch biografischer Arbeit
- Differenzierung Biographiearbeit versus Erinnerungsarbeit
- Die Lebensgeschichte des der künstlerischen Begleiter\*in in der künstlerischen Begleitung
- Erinnern und Vergessen im demenziellen Prozess

Kosten: 279,-